

令和5年3月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp



おたより



	1(水)	2(木)	3(金)	
	あひる1 10:00 (おしゃべり会) 総合防災訓練	パンダ1 10:00 (おしゃべり会)	ラッコ1 10:00 (おしゃべり会)	
	B 14:00 (感 覚)	何でも相談 療育相談	年少 親子遊び 14:00	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
職員会議	きりん 9:45 (感 覚)	ラッコ2 10:00 (おしゃべり会)	パンダ2 10:00 (おしゃべり会)	あひる2 10:00 (おしゃべり会)
特別指導	A1 14:00 (感 覚)	D 14:00 (感 覚)	F1 14:00 (お別れ会)	G1 14:00 (お別れ会)
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
りす 9:45 (感 覚)	しか 9:45 (感 覚)	何でも相談	パンダ1 10:00 (感 覚)	あひる1 10:00 (親子遊び)
E 14:00 (お別れ会)	C1 14:00 (感 覚)	ペアレントトレーニング 13:30	F2 14:00 (お別れ会)	G2 14:00 (お別れ会)
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
うさぎ 9:45 (感 覚)	春分の日	ラッコ1 10:00 (感 覚)	パンダ2 10:00 (感 覚)	あひる2 10:00 (親子遊び)
何でも相談 療育相談		何でも相談	A2 14:00 (感 覚)	何でも相談
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
みんなでほっとする会	ダウン症児懇談会	ラッコ2 10:00 (感 覚)	職員会議	職員会議
年中親子遊び 14:00	C2 14:00 (感 覚)	職員会議	職員会議	職員会議

<みんなでほっとする会のお知らせ> 27日(月)10:00~
今年度最後のみんなでほっとする会になります。今回のテーマは
「こだわり」です。たくさんのご参加お待ちしております。





3月の活動のねらい

【乳児、幼児（年少、年中）：影絵】

物に光を当てると「影」が出来ます。光の方向によって影の形が変化したり、同じ影でも、見る人によって思い描くものが違うなど、影には不思議がいっぱい。普段あまり意識することのない影に注目し、影の世界でいろいろなイメージを膨らませてみてください。また、「光」の中では、いつも見ている色や絵がひと味違った印象になります。光を通して見る映像の美しさもお楽しみください。



年長児:お別れ会

年長さんはうみのかセンターでの最後の活動となります。グループのお友達やお母さん方みんなで、今までのたくさんの思い出や頑張りを振り返りながら、楽しい一時を過ごしたいと思います。



【乳児：おしゃべり会】について

普段の活動ではなかなかお母さん同士でお話をする機会が持てない為、今回は皆さんと日々の育児や家事、家族のことなどをおしゃべりし、情報交換したり共有したいと思います。話をするのは苦手、と言う方は聞くだけの参加でも大丈夫です。また、今春入園対象の方は、期待と不安が入り混じった気持ちだと思いますが、入園に向けてどのような心構えていたら良いのかもお話をしたいと思います。ぜひご参加下さい。

*当日は、朝の会終了後、おしゃべり会を行います。お子さんは別室で託児をします。詳細、出欠確認は後日別紙でお知らせします。

【自閉症協会おしゃべり会より No2】

先月号に続き、お母さんの体験談を掲載します。自閉症で有る無しに関わらず、どの子にも共通に大切なお話だと思います。

*「イヤ」が言えることは大事

子どもはこちらの言っていることは分かっていたが、言葉が出なかったので意思表示ができなかった。学校でも拒否ができず言われたことを頑張ってやってしまう。先生も、できるからとやらせてしまう。その結果家で爆発していた。こちらもつい「Aにする？それともBにする？」と選択肢を出して選ばせていた。でも本人の中にはAでもBでもなくCの「やらない」という意思があった。「イヤ」を教えてそれを言えるようになったら、パニックがぐっと減った。拒否を伝えられることで無理させることがなくなり、本人も周りも楽になった。「イヤ」を覚えたら何もやらなくなってしまったが、どうしてもやってほしいことはハードルをグッと下げたり、見通しを持たせるようにした。見通しが持てるようになると、楽しいことがあるから嫌なことも頑張れるようになり、我慢の力も付いた。

うみのかセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。

予定の確認等にご活用下さい。

各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。

うみのかセンター おたより

