



おたより

令和5年4月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

オリエンテーションについて

通所にあたっての目的やお願いを全体で確認した後、今のお子さんの様子などを個別に伺います。当日は保護者の方のみの参加となりますのでご協力をお願いします(託児が必要な方は事前に職員にご相談ください)。なお、グループによっては活動日と異なる日時でオリエンテーションを行う場合もあります。お間違えのないようにお願いします。

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
職員会議	A 9:45 (オリエンテーション)	ラッコ1 10:00 (オリエンテーション)	パンダ1 10:00 (オリエンテーション)	ペアレントトレーニング 10:00
療育相談	E1 14:00 (オリエンテーション)	B 14:00 (オリエンテーション)	C 14:00 (オリエンテーション)	D 14:00 (オリエンテーション)
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
職員会議	しか 9:45 (オリエンテーション)	ラッコ2 10:00 (オリエンテーション)	パンダ2 10:00 (オリエンテーション)	F2 9:45 (オリエンテーション)
特別指導	E2 14:00 (オリエンテーション)	F1 14:00 (オリエンテーション)	C 14:00 (散歩)	G 14:00 (オリエンテーション)
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
りす 9:45 (オリエンテーション)	A 9:45 (散歩)	ラッコ1 10:00 (親子遊び)	パンダ1 10:00 (親子遊び)	何でも相談
療育相談	E1 14:00	職員会議	F1 14:00	D 14:00 (散歩)
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
うさぎ 9:45 (オリエンテーション)	ひつじ 9:45 (オリエンテーション)	ラッコ2 10:00 (親子遊び)	パンダ2 10:00 (親子遊び)	何でも相談
年中親子遊び 14:00	E2 14:00	B 14:00 (散歩)	F2 14:00	G 14:00

【年少児グループの活動について】

4月は新入園の方が多く、園での生活に慣れるためにうみのこセンターの活動はお休みになります(オリエンテーションは保護者の方のみの参加となります)。5月の予定はオリエンテーションの時に配布しますが、早めに予定を知りたい方は職員までお知らせください。

【年長児母親教室について】

年長児グループは、オリエンテーションの中で年長児母親教室を行います。

就学に向けての流れの説明や、今の親御さんの思いを聞かせていただきたいと考えています。



4月の活動について

<年中：散歩>

年度が替わり、新しいグループでのスタートです。ぽかぽか陽だまりの中を新しいお友達と一緒に散歩に行き、春を見つけたいですね。当日は、履きなれた靴、水筒、帽子のご用意をお願いします。雨天時は室内での活動になります。



<乳児：親子遊び>

毎月一回行っている親子遊びですが、親子で触れ合ったり体を動かすことで、お母さん、お父さんと関わるのが楽しいという気持ちが十分に育って欲しいと願っています。お子さん、親御さんそれぞれに好みや得意、不得意があると思いますので、活動の中で何か1つでも楽しめたことがあればOK位の気持ちで参加して頂けたらと思います。



【自閉症協会おしゃべり会より No 3 (最終回)】

*パニックの対応

私たちは嫌なことがあると気持ちを引きずってしまうが、自閉症の子は出来事に対して怒っているだけ。だから他に興味のあることが見えると切り替えは早い。本人が好きな物をいくつか用意しておくといい。パニックになっている時に声をかけると余計に泣く。本人の「好き」の気持ちが大きいほどパニックは大きいので、「そうだよ」と共感して場所を替えてあげた方が切り替わる。自分がオロオロした態度を見せるのは良くない。

*苦勞もいずれ笑い話になる

生活面の食事、排泄、睡眠は基本的にスッキリするもの。気持ちよくできるものに他の感情を乗せないこと。食事はおいしいもの、楽しいものであるはず。そこに「早くしなさい」はNGです。排泄もある日突然できる日がやってくるし、睡眠も薬を使うことで眠ることができてストレスが減るなら、うまく使えばいいと思う。友達とのトラブルや思いもしないことが起きたり、今は大変なことも多くて道のりは長いけど、いつか笑って話せるようになる。



《我が子の成長～みんなに支えられて～》



昨年度になりますが、あるお母様から嬉しいご話を聞きましたのでお伝えします。

園生活でつきものなのが運動会や生活発表会などの行事。楽しいことではありますが不安でもあり、お子さん以上に親の方が緊張したりするものです。いつもと違うことが苦手だったり集団に入ることが苦手だったりするとなおさら、うまくできるかということ以前に「みんなと一緒に参加できるのだろうか？」という不安が出てきます。

A君のお母さんもそうでした。A君は初めてのことや集団に入ることが苦手でドキドキしてしまいます。うみのこセンターの活動でも、やっていることは気になりますがなかなかお部屋に入ることができずホールから見ていたことが続いていました。入園し初めての運動会はみんなと同じような参加はできず、お母さんに抱っこされて過ごしました。次の行事は発表会。担任の先生もどうしたらA君が参加できるかを一生懸命考えてくださり、全てをみんなと同じようにやるのではなくA君にできるスタイルを提案してくださいました。その結果、A君は自分の出番に舞台へ立ち、セリフまで言うことができ、最後までみんなと一緒に参加ができたのです。ビデオを撮りながらお母さんは涙が止まらず、園長先生始め先生方も涙し、さらに他のお母さんからも「良かったね！」と声をかけられ、とても嬉しかったそうです。声をかけてくれたお母さんとは初めてお話したそうですが、きっと今までのA君のことを見ていてくれたのでしょう。A君を取り巻くたくさんの人に見守られながら、A君も安心して参加することができたのでしょうね。

お願
い
し
ま
す



親の会では、運営に関わる経費として会費を集めさせていただいております。1カ月100円で1年分の1,200円を年度当初に集めますので、オリエンテーション時に持ってきてください。ご協力よろしく申し上げます。

うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することができます。

予定の確認等にご活用下さい。

各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。

うみのこセンター おたより

