



# おたより

令和6年7月号  
 静岡市清水うみのこセンター  
 TEL：054-335-1148  
 FAX：054-335-1292  
 Mail：shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
りす 9:30 (感覚)	園訪問	園訪問	園訪問	園訪問
療育相談 13:30 園訪問	園訪問	園訪問	園訪問	ペアレントトレーニング 13:30 園訪問
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
園訪問	年長児ママパパ教室 (先輩ママ) 10:00 多目的ホール	園訪問	パンダ1・パンダ2 9:30 (おしゃべり会)	園訪問
園訪問	A 14:00 (生活)	C 14:00 (生活)	療育相談 13:30 園訪問	E 14:00 (生活)
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
海の日	きりん 9:30 (感覚)	ラッコ1・ラッコ2 9:30 (おしゃべり会)	パンダ1 9:30 (感覚)	園訪問
	B 14:00 (生活)	D 14:00 (生活)	G 14:00	I 14:00
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
職員会議	ひつじ 9:30 (感覚)	ラッコ1 9:30 (感覚)	パンダ2 9:30 (感覚)	みんなでほっとする会 10:00 園訪問
特別指導	F 14:00	職員会議	H 14:00	J 14:00
29(月)	30(火)	31(水)		
うさぎ 9:30 (感覚)	しか 9:30 (感覚)	ラッコ2 9:30 (感覚)		
年中 親子遊び 14:00	職員全体研修	年少 親子遊び 14:00		



## おしゃべり会【ラッコ・パンダ】

自由遊び、朝の会をやったあと、親御さん同士のおしゃべり会を行います。(お子さんは託児をします)

日々のお子さんの様子について、気になっている事や聞きたい事について沢山共有できればと考えています。また、来年度入園予定のお子さんを持つ方に向けて、幼稚園・保育園・こども園の違いや日々の様子について情報提供を行います。すでに入園済みの方からは、入園するにあたっての思いや園での様子についてお話していただくとありがたいです。ぜひご参加ください。





## 感覚[乳児]

水遊びをします！

暑い時期に差し掛かり、水の気持ちよさを大人も一緒に感じながら、思いっきり遊びましょう！

※当日は着替えやタオルの持参をお願いします。

## 感覚[年少]

泡遊びをします！

モコモコする泡を見る・触る等、感覚を沢山使って遊びます。

※当日は着替えやタオルの持参をお願いします。

## 生活[年中] 洗濯：たたむ・しまう編

6月は手洗いすることにチャレンジしました。

今回は衣類やタオルを取り込む・たたむ・しまうという事を行います！

園や生活の中でも服を片付ける機会は沢山あります。「こうだったら出来たね！」と親子で楽しく片付ける時間を通して、家でも「お手伝いやってみようかな」「自分でしまいたい！」思えるきっかけになるといいですね！



## 5月のみんなでほっとする会 [テーマ:生活習慣について]

5月10日(金)のみんなでほっとする会は「生活習慣について」というテーマで行いました。乳児のお子さんを育てるお母さん方が多く参加され、「何をどのように始めたらよいかわからない!」というお悩みがどのお母さんからも聞かれました。

特に食事の場面、

・「自力で食べさせ始めようと思うけど、子どもやその周りが汚れるのが嫌だなあ」というお悩みに対して

・「食べる時にレジャーシートを敷いてその範囲は汚れてもいいようにしてるよ!」

・「あとで拭けばいいや!と半ば諦めるようにしている」

・「納豆とか汚れやすいものはお風呂前の夕飯に限定して出しているよ!」

・「メニューによって、汚れそうなものは母の手で食べさせてしまう」

・「汁物などは出しておくとかぼすので、最後に出すようにしているよ!」

等のご意見が出ました。自力で食べ始めたお子さんが初めから大人のようにきれいに食べるのは難しいかもしれませんね。どうしたら上手に食べ物をつかめるか、上手にスプーンですくえるのか、つぶしたり

叩いたり落としてみたり、いろいろやってみて研究しているのかもしれない。

汚れる事を前提に、汚れても片づけが楽になるような環境や生活時間の工夫をして

みると、大変さが少し減るようですね。同じ年齢のお子さんを持つお母さん同士ならではの

ほっとできるお話でした。



うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。

うみのこセンター おたより

