



おたより

令和6年10月号
 静岡市清水うみのこセンター
 TEL : 054-335-1148
 FAX : 054-335-1292
 Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
	きりん 9:30 (運動)	ラッコ1 9:30 (外遊び)	パンダ1 9:30 (外遊び)	何でも相談
	A 14:00 (運動)	C 14:00 (運動)	G 14:00	E 14:00 (運動)
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
職員会議	ひつじ 9:30 (運動)	ラッコ2 9:30 (外遊び)	パンダ2 9:30 (外遊び)	メンタートークルーム 10:00
特別指導 12:30	B 14:00 (運動)	D 14:00 (運動)	何でも相談	I 14:00
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
スポーツの日	何でも相談	ラッコ1 9:30 (親子遊び)	パンダ1 9:30 (親子遊び)	年中児ママパパ教室 10:00
	何でも相談	職員会議	何でも相談	J 14:00
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
りす 9:30 (運動)	しか 9:30 (運動)	ラッコ2 9:30 (親子遊び)	パンダ2 9:30 (親子遊び)	歯科保健講演会 10:00
療育相談 13:30	F 14:00	何でも相談	H 14:00	ペアレントトレーニング 13:30
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
うさぎ 9:30 (運動)	何でも相談	何でも相談	療育相談 9:30	
年中親子遊び 14:00	何でも相談	年少親子遊び 14:00	療育相談 13:30	

乳児【外遊び】
 船越堤公園で、外遊びをしたいと思いま
 す。お母さんやお父さんと一緒に、秋を
 見つけれられるといいですね♪
 当日は現地集合になります。
 ※雨天の場合は親子遊びとなり、
 次の活動日に延期となります。



年少・年中【運動】
 スポーツの秋ですね！室内で身体を使った活動をしたいと思
 います。
 渡る、くぐる、跳ぶ、投げる等、色々な動きを取り入れた
 サーキットをやってみます。また、順番を待つ交代すると
 いった簡単なルールも遊びを通して体験していきたいと思
 います。親子と一緒に、楽しみましょう★

うみのごセンターに新しい仲間が加わりました！ ～小林さんが産休に入られたので代替えとして来てくれました～



自己紹介

★名前

土本友美(つちもと ともみ)さん

★好きな食べ物

イチゴ・梨

★嫌いな食べ物

ねばねば系

★苦手なもの

虫・爬虫類

★うみのごセンターへの思い

自分が育児をしていた時には分からなかった児に対する気持ち、接し方などを勉強していきたいです。

★特技

若い時は体が柔らかかったですが、今に至っては特技とは言えません。

★趣味

歌は下手ですが音楽を聴くのが好きです。

★自己アピール

笑い上戸で楽しい事が好きです。

おっちょこちょいでよくパニックになります。

メンタートークルームを開催します

発達障害者支援センター「きらり」さんの事業で行っているメンタートークルームが、うみのごセンターに出張して来てくれます！

トークルームではペアレントメンター(発達に凸凹を持つ子を育てている先輩お母さん)に来ていただき、メンターの体験談や子育てに関する疑問や悩みについてお話ができます。みんなで集まっておしゃべりをしましょう。気軽にご参加ください。詳細は別紙でお知らせします。

開催日 令和6年10月11日(金) 10:00～



みんなでほっとする会のエピソード

7月26日(金)のみんなでほっとする会は「コミュニケーションについて」というテーマでした。参加したお母さんから、「挨拶ができない。」「自分の要求はたくさん出るが会話にならず一方的。」などの悩みが出されました。

それに対して先輩のお母さんからは、「何とか話をさせようと一生懸命声をかけたり、子どもが好きな本のセリフを使って気を引こうとしたりしたが思うようにいかなかった。」「その頃は自分の好きなことにしか興味がなく周りが見えていなかった。周りに興味が始めたら、やっと挨拶をするようになった。」

「こちらがさせようと思っても、本人のタイミングがある。本人の気分や相手にもよる。」というお話がありました。

挨拶はコミュニケーションの基本、大事なことからできるようにしてほしいという親の願いはありますが、言わせるのではなく本人のタイミングを待つてあげることが大事なのかもしれません。



うみのごセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。

うみのごセンター おたより

