



## メンタートークルームのお知らせ

★ペアレントメンター(発達凸凹を持つ子を持つ先輩お母さん)の方とのお話の会です。

子育て真っ最中のお母さん方は、将来に向けて疑問や不安がいっぱい。

- ・子どもはこの先どんなふうになっていくの？
- ・大人になったら仕事ができるの？
- ・仕事の様子は？
- ・どんな生活をしているの？

などなど。



先輩お母さんの体験談を聞いたり、疑問に思うことを質問したり、悩みを話したりと、みんなでおしゃべりしませんか。話すのが苦手でも、他のお母さんのお話を聞くだけでもOK！少しでも、将来のことが見えてくるかもしれません。ぜひお気軽に参加して下さい。

☆ 日 時 令和6年10月11日(金) 10時～11時30分

☆ 場 所 静岡市しみず社会福祉事業団 本館2階 会議室

☆ 内 容 ご自身も発達凸凹のある子どもを育てた経験のある先輩お母さんとお話

\*ペアレントメンターとは・・・

自らも発達障害の子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。同じような子を持つ親に対して、共感的なサポートを行い、地域資源についての情報を提供することができます。

静岡市発達障害者支援センター「きらり」では、こうしたペアレントメンターの養成研修や派遣など様々な事業を行っており、今回はその一環としてうみのこセンターにも来ていただくことになりました。