

令和6年11月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

11月 おたより



1(金)

総合防災訓練

あひる 9:30

(親子遊び)

E 14:00

(生活)

【宿泊防災訓練】

4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
振替休日	きりん 9:30 (買い物)	ラッコ1 9:30 (親子遊び)	パンダ1 9:30 (親子遊び)	自閉症協会おしゃべり会 10:00
	何でも相談	C 14:00 (買い物)	G 14:00	I 14:00
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)
職員会議	ひつじ 9:30 (買い物)	ラッコ2 9:30 (親子遊び)	パンダ2 9:30 (親子遊び)	あひる 9:30 (小麦粉粘土)
特別指導	A 14:00 (買い物)	D 14:00 (買い物)	療育相談13:30	J 14:00
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
りす 9:30 (買い物)	何でも相談	ラッコ1 9:30 (小麦粉粘土)	パンダ1 9:30 (小麦粉粘土)	みんなでほっとする会 10:00
職員全体研修	B 14:00 (買い物)	職員会議 (月案)	H 14:00	ペアレントトレーニング 13:30
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)
うさぎ 9:30 (買い物)	しか 9:30 (買い物)	ラッコ2 9:30 (小麦粉粘土)	パンダ2 9:30 (小麦粉粘土)	何でも相談
年中親子遊び 14:00	F 14:00	年少親子遊び 14:00	療育相談13:30	何でも相談

乳児
【小麦粉粘土】

小麦粉粘土をやります★ 触るとヒヤッとしたり、むにゅとしたり、つぶれたり、伸びたり、、、いろいろな感覚や、触る度に形が変化していく粘土を親子で楽しみましょう！





年少【イートイン】

うみのこフードコートで好きなお菓子とジュースを選んで買い、食べてお片付けまでやってみたいと思います★



年中【買い物パート2】

地域のお店に出かけてお買い物をする予定です★

自分でお店の人とやり取りに挑戦！買うものと金額は後日お知らせしますので、小銭(100~150円位)のご用意をお願いします。少し歩きますので、履き慣れた靴と水筒もご準備下さい。

R6.9.13(金)

みんなであつとる会

「気持ちのコントロールについて」の内容のご紹介

参加した方から、「子どものこだわりが強く、思っていたことと違ったり納得できないと、カッとなったり、物を投げたり、暴れたりしてしまう。そんな時どう対応したら良いのか悩む。」といった意見が出ました。それについて、「子どもは本当は言いたいことがあるのに、うまく言葉で言えなくて体で出してしまう。でも体で出すのは悪いことではない。そういう気持ちを感じられているのは良いこと。大人でも気持ちを言語化するのは難しい。悲しかったね、とか悔しかったね、と色々な気持ちに名前を付けて感じられると良いのではないか。」「やったことに対して良い悪いを決めるのではなく、原因を聞くことが大事ではないか。子どもの立場で考えてあげることが大事。」といった意見が出ました。

そうはいつでも親も人間。子どもに対してイライラしてしまうこともあります。そんな時お母さん方はどうしているのでしょうか。「今まで周りを頼らなかったが、相談して吐き出すことで自分の気持ちをリセットできることに気付いた。リセットするために周りに頼ることも必要。」「子どもに対して、素直にイライラしている気持ちを出してしまう。そのあと謝るが、子どもも親の感情に気付いてくれる。」「子どもを責める必要はないし、自分を責める必要もない。」「子どもと離れるのが一番のリセットになるが、難しい。おいしいものを食べる、新しいコスメを買う、アロマを使ってみる、など自分の好きなことをすることで気持ちを切り替えている。」などなど、皆さん悩みながらも上手に自分の気持ちをコントロールしているようでした。

うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。

うみのこセンター おたより

