

# 12月おたより

令和6年12月号

静岡市清水うみのこセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
職員会議	きりん 9:30 (クリスマス会)	ラッコ1 9:30 (親子遊び)	パンダ1 9:30 (親子遊び)	あひる 9:30 (親子遊び)
ペアレントトレーニング 13:30	A 14:00 (クリスマス会)	C 14:00 (クリスマス会)	療育相談 13:30	E 14:00 (クリスマス会)
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
職員会議	ひつじ 9:30 (クリスマス会)	ラッコ2 9:30 (クリスマス会)	パンダ2 9:30 (クリスマス会)	職員会議
特別指導	B 14:00 (クリスマス会)	D 14:00 (クリスマス会)	G 14:00 (クリスマス会)	I 14:00 (クリスマス会)
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
りす 9:30 (クリスマス会)	何でも相談	ラッコ1 9:30 (クリスマス会)	パンダ1 9:30 (クリスマス会)	あひる 9:30 (クリスマス会)
療育相談 13:30	F 14:00 (クリスマス会)	職員会議	H 14:00 (クリスマス会)	J 14:00 (クリスマス会)
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
うさぎ 9:30 (クリスマス会)	しか 9:30 (クリスマス会)	ラッコ2 9:30 (親子遊び)	パンダ2 9:30 (親子遊び)	職員会議
年中 親子遊び 14:00	職員会議	年少 親子遊び 14:00	職員会議	大掃除
30(月)	31(火)	 <p style="text-align: center;"><b>12月の活動[クリスマス会]</b></p> <p>自分で作ったおやつを親子で一緒に食べながら、楽しいうみのこのクリスマスタイムを過ごしましょう!!</p> <p>アレルギーの確認をさせていただきたいと思います。</p> <p>ご協力をお願いします。</p>		
年末休所	年末休所			

## 年末年始の休所について

12月28日(土)~1月5日(日)  
は休所になります。





## メンタートークルームがありました！

10月11日（金）10：00～事業団本階会議室にて、静岡市発達障害者支援センター「きらり」さんの事業の一つ、メンタートークルームがうみのこでも開催されました。研修を受けたペアレントメンターさん（発達に凸凹を持つ子を育てている先輩お母さん）が来所し、お子さんの幼児期や学齢期、そして現在の生活についてのお話を聞かせていただきました。

子育て真最中のお母さん方にとってはなかなか先のことをイメージするのは難しいと思いますが、ペアレントメンターさんのお話がとても参考になったようでした。

参加された親御さんからの感想を一部ご紹介します。

○実際のお話を聞いて、迷いが取れ、今のペースでやっていこうと思いました。子どもが大人になったらどんな風になるのかなーと考えながら聞けました。

○まだまだこれから大変そうだけど、相談できそうな場所がありそうで、先が少し見えてきたような気がしました。子どもとよく話して接して、色々な体験をさせていきたいです。

○先のことを考えることが余りなかったけれど、この先々、どんな道をたどっていくのか、いくつかのパターンを垣間見ることができて良かったです。その時々で子どものことを考えながら、子どもの意思を聞きながら、色々な選択をしていけたらと思いました。

○将来を思うと心配なことはたくさんあるように思うのですが、その子その子の生き方や道があるんだなあと思うことができました。メンターさんの凛としたお姿に励まされました。

○大事だと思ったのは「母親との関り」。母親が一番近くで見守って行ける存在なので、よく子どもを観察して、子どものことをよく知りたいと思った。進路などでも母親の行動は大事だと思った。子どもの気持ちも尊重したいので、子どもの話も良く聞こうと思った。

○将来のことは漠然とした不安があったが、その時々支援があることがわかり、安心した。お金ことについても詳しく教えていただき、とても役に立った。



うみのこセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。

うみのこセンター おたより

