

令和7年1月号

静岡市清水うみのコセンター

TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

1月 おたより



1(水)	2(木)	3(金)
年始休所	年始休所	年始休所

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
職員会議	きりん 9:30 (製作)	法人行事	パンダ1 9:30 (親子遊び)	ラッコ1 9:30 (親子遊び)
特別指導	A 14:00 (製作)	C 14:00 (製作)	何でも相談	E 14:00 (製作)
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
成人の日	ひつじ 9:30 (製作)	ラッコ2 9:30 (親子遊び)	パンダ2 9:30 (親子遊び)	あひる 9:30 (親子遊び)
	B 14:00 (製作)	D 14:00 (製作)	G 14:00	I 14:00
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
りす 9:30 (製作)	何でも相談	ラッコ1 9:30 (運動)	パンダ1 9:30 (運動)	みんなでほっとする会 10:00
療育相談 13:30	F 14:00	職員会議	H 14:00	J 14:00
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
うさぎ 9:30 (製作)	しか 9:30 (製作)	ラッコ2 9:30 (運動)	パンダ2 9:30 (運動)	あひる 9:30 (運動)
年中 親子遊び 14:00	ペアレントトレーニング 13:30	年少 親子遊び 14:00	療育相談 13:30	何でも相談



1月の活動について

年少・年中 [製作; 作って遊ぼう]

お正月にちなんだ簡単な製作をします。
作ったらその場で遊んでみましょう。



1日(水)から3日(金)は年始休暇です。





おしらせ



トイレにベビーチェアができました！

女子トイレにベビーチェアを設置しました。ぜひご利用ください！



来年度のグループについて

4月からのグループ編成を検討しています。新しいグループ(予定)をお伝えしますので、ご都合がつかない場合は職員へご相談ください。



R6.11.22(金)

みんなでほっとする会

「デジタルツールの使い方について」 内容のご紹介

11月22日(金)「デジタルツールの使い方」というテーマで、みんなでほっとする会が行われました。参加者のお子さんの年齢は1～2歳児。共通のお悩みはYouTube。すでにこの年代からデジタルツールの悩みがあることに驚かされました。

YouTubeを見るようになったきっかけは様々。兄弟や友達からの影響、コロナ禍や酷暑で外出ができず室内で過ごすしかなかった現状等々。子どもにとってYouTubeの刺激は強く、見始めるともっともっと、と要求が強くなっていきます。YouTubeを見せることに対するお母さん方の罪悪感、その一方で見ていると静かに過ごしてくれたり家事がはかどるので助かるという現実。皆さんの悩みは尽きません。YouTubeから抜け出したい親と抜け出せない子ども、どうしたら切り替えられるのだろうか？という疑問に、皆さん知恵を出し合いました。

スマホやタブレットでは見せずテレビで見るようにしている、リモコンの主導権は親が握る、タイマーを活用し見る時間を決める、入園したことで生活リズムが整い見る時間が減った、習い事で興味の幅を広げ外出する機会を増やす、図書館で子どもに好きな本を選ばせて借りたら興味を持って集中して見るようになった、自分が疲れている時はYouTubeも致し方ないとする、などがあげられました。他のお母さんのお話を聞いて自分もやってみようと思えた方もいたようです。時には子どもとケンカしながらも怒ってしまったことを後悔し、どうにか怒らずに解決できないかと日々奮闘しているお母さん方はとても素晴らしいと思いました。



うみのコセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。

うみのコセンター おたより

