

2月 おたより

令和7年2月号

静岡市清水うみのこセンター

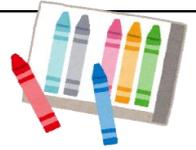
TEL : 054-335-1148

FAX : 054-335-1292

Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

2月の活動について 乳児；ラッコ・パンダ・あひる 【なぐりがき】

大きな紙を大胆に使って、お絵かきを楽しみたいと思います。クレヨンが紙へ広がっていく様子や紙に書いた時の手の感覚を感じながら、お絵かきって面白い！と親子で楽しみたいと思います！



3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
職員会議	きりん 9:30 (口腔トレーニング)	ラッコ1 9:30 (親子遊び)	パンダ1 9:30 (親子遊び)	あひる 9:30 (親子遊び)
特別指導	A 14:00 (口腔トレーニング)	C 14:00 (口腔トレーニング)	G 14:00	E 14:00 (口腔トレーニング)
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
りす 9:30 (口腔トレーニング)	建国記念の日	ラッコ2 9:30 (親子遊び)	パンダ2 9:30 (親子遊び)	何でも相談
療育相談 13:30		D 14:00 (口腔トレーニング)	職員会議	I 14:00
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
うさぎ 9:30 (口腔トレーニング)	ひつじ 9:30 (口腔トレーニング)	ラッコ1 9:30 (なぐりがき)	パンダ1 9:30 (なぐりがき)	あひる 9:30 (なぐりがき)
年中親子遊び 14:00	B 14:00 (口腔トレーニング)	年少親子遊び 14:00	H 14:00	J 14:00
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
振替休日	しか 9:30 (口腔トレーニング)	ラッコ2 9:30 (なぐりがき)	パンダ2 9:30 (なぐりがき)	何でも相談
	F 14:00	ペアレントトレーニング 13:30	療育相談 13:30	何でも相談

2月の活動について 幼児；【口腔トレーニング】

おしゃべりをするときは、口の筋肉をたくさん使います。
舐める・息を吸って吐く・口をすぼめる・噛む等の動きを通して、
口の筋肉は育っていき、それが発音につながります。

今回の活動で、楽しみながら口をたくさん使ってみましょう！



1月からうみのごセンターの仲間になりました！

名前★松浦ますみ

好きな食べ物★辛いラーメン、お刺身 嫌いな食べ物★ゆず、シーチキン

趣味★サウナ・岩盤浴・韓国ドラマをみる 特技★料理

苦手なこと★人前で話すこと

うみのごセンターへの思い

子ども達、保護者に寄り添える仕事がまたできる幸せを感じています。うみのごセンターにいる全ての人が笑顔でいられるよう頑張ります。

自己アピール

30歳頃から子育てで支援に携わってきました。いくつになってもチャレンジする気持ちを大事にしています。よろしくお願いします。



よろしく
お願ひします

～ うみのこのちょこっとエピソード ～

「怖い」の裏の本当の気持ちは？

活動の時になかなか参加してくれないお子さんがいます。参加どころか、席に着いてくれないことや、お部屋にも入ってくれないことも。大人はどうにかしてやってくれないかと励ましたり頑張らせたり。それでもなかなか効果はありません。ひたすら走り回る子、机の下にもぐる子、部屋から出てしまう子、泣いてしまう子、ジタバタする子、色々な姿があります。子ども達はなぜやってくれないのでしょうか。何を思っているのでしょうか。

ある時、活動が始まるとソワソワして席を離れ部屋から出たり入ったりしているお子さんがいました。そして一言「怖い」と言ったのです。それを聞いて、最初は何が怖いのだろう、と疑問に思いました。特に子どもが怖がるような物が出てきたわけでもなく、大きな音がしたわけでもありません。どう答えたら良いのかと思い「怖いんだね」と声をかけましたが、落ち着きません。これが苦手なのかなと思い「ドキドキしちゃうね」と声をかけると、そのお子さんがこちらを見て「ドキドキしちゃう」と言ったのです。そして「緊張しちゃうんだよね」とも。そうかあ。本当は緊張してドキドキすると言いたかったんだね、でもそれが言えずに困っていたんだね、と思ったら自然と「やらなくていいよ」という言葉をかけていました。それで安心したのか、そのお子さんはゆっくり席に戻って来ました。

私たちはつい目に見えるお子さんの行動や姿に気が向いてしまい、それをどうにかしようとしてしまいがちですが、本当は目に見えない部分を見ようとするのが大事なのではないかと思えます。お子さんの表れはどこからくるのだろう、行動の裏にはどんな気持ちがあるのだろう、本当は何と言いたいのだろう、見えないけれども、一生懸命考えることで見えてくることもあるかもしれません。そうすると、もしかしたら違う関わり方になるかもしれないと思いました。

「ドキドキしちゃう」と言えたお子さんが素敵です。

うみのごセンターのおたよりは、ホームページから閲覧することが出来ます。予定の確認等にご活用下さい。各行事のお知らせや、活動報告等も随時掲載していきます。しみず社会福祉事業団のトップページより、新着情報にて最新のおたよりをご確認出来ます。

うみのごセンター おたより

