



# 3月 おたより

令和7年3月号  
 静岡市清水うみのコセンター  
 TEL : 054-335-1148  
 FAX : 054-335-1292  
 Mail : shimizu-uminoko@po4.across.or.jp

3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
総合防災訓練 職員会議	きりん 9:30 (影絵)	ラッコ1 9:30 (おしゃべり会)	パンダ1 9:30 (おしゃべり会)	あひる 9:30 (おしゃべり会)
特別指導	A 14:00 (影絵)	C 14:00 (影絵)	G 14:00 (お別れ会)	I 14:00 (お別れ会)
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
何でも相談	ひつじ 9:30 (影絵)	ラッコ2 9:30 (おしゃべり会)	パンダ2 9:30 (おしゃべり会)	みんなでほっとする会 10:00
療育相談 13:30	F 14:00 (お別れ会)	D 14:00 (影絵)	H 14:00 (お別れ会)	J 14:00 (お別れ会)
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
りす 9:30 (影絵)	パンダ1 9:30 (影絵)	ラッコ1 9:30 (影絵)	春分の日	あひる 9:30 (親子遊び)
職員会議	B 14:00 (影絵)	職員会議		E 14:00 (影絵)
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
うさぎ 9:30 (影絵)	しか 9:30 (影絵)	ラッコ2 9:30 (影絵)	パンダ2 9:30 (影絵)	職員会議
年中親子遊び 14:00	ペアレントトレーニング 13:30	年少親子遊び 14:00	療育相談 13:30	職員会議
31(月)	<b>3月の活動について</b> 【影絵；乳児（ラッコ・パンダ）、幼児（年少、年中）】 物に光を当てると「影」が出来ます。光の方向によって影の形が変化したり、同じ影でも、見る人によって思い描くものが違うなど、影には不思議がいっぱい。普段あまり意識することのない影に注目し影の世界でいろいろなイメージを膨らませてみてください。また、「光」の中では、いつも見ている色や絵がひと味違った印象になります。光を通して見る映像の美しさもお楽しみください。			
職員会議				
職員会議				



### 【お別れ会；年長児】

年長さんはうみのコセンターでの最後の活動となります。  
 グループのお友達やお母さん方みんなで、今までのたくさんの思い出や頑張りを振り返りながら、楽しい一時を過ごしたいと思います。



## 『今までを振り返って』～年長児のお母さんの手記～

3月で卒所する年長児のお母さん方より、これまでを振り返っての思いを寄せていただきました。

**幾見さん** うみのこさんへ通うきっかけは、就学準備に伴い、通っている保育園へ相談して勧めて頂いたのが最初でした。年長さんになる少し前位から通い始めたので、1年くらいしか居られませんでした。中々手強いこだわりの強い我が子を温かく迎えて下さり、優しく根気強く接して下さった先生方には、日々我が子と向き合って疲労困憊している私にとって支えであり救いでした。初めてのことが苦手で、集団行動も保育園でも中々参加できずにいたので、もちろんうみのこさんでも着席することすら難しかったのに、先生方のサポートのおかげもあり、段々と個々の部屋へも入れたり、ずっと着席はできないものの、興味があるものや取り組みなどは参加できるまでに心を開いていて、今ではうみのこさんへ行く事が楽しみになり、「今日はうみのこさんの日だよ」と伝えると「やったー!!」とガッツポーズをする程までに変わりました。母の気持ちからすると、すぐ焦って色々注意しがちですが、そんな母心も先生方はお見通しで「ママ、スモールステップでいいんだよ」とアドバイスを下さり、今では我が子を見失いそうになった時のお守りの言葉になりました。こんな素敵な所があったなら、もっと早くから通わせられたら...と悔やんでなりません。本当に温かく明るく接して頂き、ありがとうございました。これからも我が子に寄り添い、一緒に一歩ずつ成長していきたいと思います。

**遠藤さん** うみのこさんへは3歳1ヶ月からお世話になりました。当時は子どもが大好きなバスに早い時間に乗って通所、降車ボタンを何度も押してしまったり、大きな声を出したりして途中下車したこともあり。こだわりが強く気持ちの切り替えが難しく夕暮れ時の公園で二人で遊ぶ日々、私の悩みは尽きず不安だけでした。そんな私の悩みを毎回親身になって寄り添ってくださり、私も子どもも笑顔で沢山褒めて励まして応援して下さいました。就学先も早い段階で説明、見学会などサポートしていただき支援員の皆様には本当に感謝の気持ちでいっぱいです。最後まで見守っていただきありがとうございました。

**岡村さん** うみのこセンターには2歳半頃からお世話になりました。マイペースで集団が苦手だった息子。自由遊びでは楽しそうに遊ぶのに、ペンギンルームに入ると私にくっついてしまい、歌や手遊びがなかなか出来ませんでした。私は少しでもやらせなきゃと声掛けをしていましたが、先生方に「見てるだけでもいいよ」「座っているだけでハナマル」と言ってもらい、気が楽になったことを覚えています。毎月参加していくうちに少しずつ慣れて活発な様子も見られるようになり、活動日を楽しみにするようになりました。今では積極的に活動に参加したり、いつの間にかお友達と遊んでいたりと、難しい課題に挑戦したりと、成長を感じています。先生方には息子の些細な成長も褒めてもらい、私の不安や悩みに寄り添ってアドバイスしてもらい、本当に助けられました。悩んでいる時に「お母さん頑張っているね」と言ってもらい嬉しかったです。交流保育、親子遊び、母親教室など、どの活動も息子と私にとって貴重な時間でした。また他のお母さん方と子育ての話をしたり就学について情報交換したりと充実した時間を過ごすことができました。息子も私も卒所がとても寂しいです。長い間、本当にお世話になりありがとうございました。

**森さん** 2歳過ぎからうみのこさんに通い始めました。当初はグループ活動に参加できない事が多く、部屋から出てしまうこともあり。参加できなくても先生方に優しく見守っていただき、親子とも楽しく通うことができました。個別の課題が始まってからも、椅子に座って課題をやるのが難しかったのですが、何度も経験するうちに活動の流れがわかり、集中して取り組むことができるようになり、成長を感じられ、嬉しかったです。うみのこさんに通い息子の得意なこと、できることをたくさん見つけることができました。ありがとうございました。