

広がる可能性！！

令和7年度 休日のパラスポーツ教室

「平日は、お仕事や事業所、学校に通っているけど、休日なら行ける」という方大歓迎！！ボッチャやフライングディスクなど、様々なパラスポーツ(障害者スポーツ)を是非楽しんでみませんか。

会 場
静岡市しみず社会福祉事業団
多目的ホール
静岡市清水区駒越西2-10-10

対 象:静岡市在住の身体障害者手帳をお持ちの方
参加費:各講座1回につき50円
持ち物:室内シューズ

4/26 【パラスポーツ体験】

(土)

10:00

～

11:30

フライングディスクやラダーゲッター等、いろいろなパラスポーツをミニゲーム形式で体験します。

講師:みなとふれあいセンター



6/14 【卓 球】

(土)

14:00

～

15:30

初心者の方でも大歓迎！講師の方との打ち合いを楽しみ、卓球をやってみよう。

講師:NPO法人卓球交流会 理事 小川滋之 氏



8/24 【ボッチャ】

(日)

10:00

～

11:30

パラスポーツ「ボッチャ」を簡単指導。ミニゲームや試合形式で体験してみよう。

講師:みなとふれあいセンター



12/21 【卓球バレー】

(日)

10:00

～

11:30

卓球台を使い、椅子に座った状態でピンポン玉を転がし、相手コートへ返す、非常に盛り上がるゲームです。

講師:みなとふれあいセンター



3/22 【パラスポーツ体験】

(日)

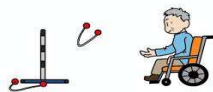
10:00

～

11:30

フライングディスクやラダーゲッター等、いろいろなパラスポーツをミニゲーム形式で体験します。

講師:みなとふれあいセンター



1講座だけでもOK！
当日参加も受け付け
ますが、なるべく各開
催日の5日前までに
お申込みください。



※日程や内容が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

お申込方法について

下記のQRコードから静岡市しみず社会福祉事業団のHPを読み取り、みなとふれあいセンターのイベント報告ページにて申込書を印刷し、ご記入の上、メールまたはFAXでお送りしていただくか、お電話にてお申込みください。

みなとふれあいセンターは、身体障害をお持ちの方を対象に、身体の機能維持や生活の質の向上のための社会参加の場を提供する事業を行っています。

★申込先★ 静岡市清水みなとふれあいセンター

TEL 335-5069 / FAX 335-7821 / 平日8:30～17:15

mail / shimizu-minato@po4.across.or.jp

静岡市しみず社会福祉事業団ホームページ

