

みなと

ハッスル情報誌

社会福祉法人

静岡市しみず社会福祉事業団

静岡市清水みなとふれあいセンター

〒424-0905清水区駒越西2丁目10番10号

TEL 054-335-5069 / FAX 054-335-7821

E-mail: shimizu-minato@po4.across.or.jp

～景色とおしゃべりを楽しむ一日 日本平夢テラスへ～

おしゃべり散歩路



5月27日、「おしゃべり散歩路」の行事で日本平夢テラスへ出かけました。

少しきつい上り坂も、みんなで声を掛け合いながら歩くと不思議と足取りが軽くなり、気づけばテラスに到着。目の前に広がる富士山と駿河湾の景色に、参加者の表情もぱっと明るくなりました。

景色を眺めながら自然と会話が生まれ、笑い声があちこちから聞こえてくる、まさに「おしゃべり散歩路」らしい時間。

その後に立ち寄った「和食すし」でも、食事をしみながらおしゃべりが続き、ゆつたりとした昼のひとときを過ごしました。

歩くこと、景色を楽しむこと、そして誰かと話すこと。そのどれもが心を元気にしてくれる、そんな一日になりました。



単発行事のご案内

～卓球バレー教室～ 笑って動いて、心も体もリフレッシュ

日時 令和8年7月9日（木） 14:00～15:30

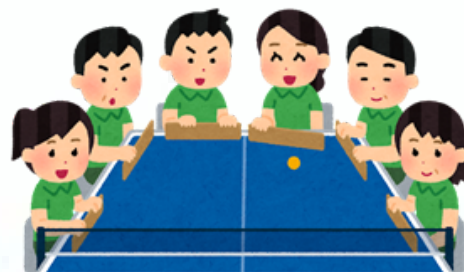
場所 しみず社会福祉事業団 多目的ホール

定員 15名程度

参加費 50円（施設利用料）

締め切り 令和8年6月25日（木）

紹介 卓球バレーは、ボールを転がすように打ち合うため、ラリーが続きやすく、初めての方でもすぐに楽しめるのが特徴です。プレーは椅子に座って行うため、年齢や体力に関係なく参加しやすいスポーツです。運動が苦手な方や、激しい運動が難しい方でも無理なく取り組み、自然と笑顔が生まれるスポーツとして全国で広がっています。仲間と一緒に楽しく体を動かし、健康づくりと交流を深めましょう。



～スマホ講座～

あなたのペースで大丈夫。
“わからない”と一緒に解決

目 時 令和8年8月17日(月) 14:00～15:30
講 師 清水国際高等学校 ウェルフェア部の生徒さん
場 所 しみず社会福祉事業団 本館2階 会議室
定 員 10名程度
参 加 費 50円(施設利用料)
締め切り 令和8年8月3日(月)
持 ち 物 スマートフォン

内 容 清水国際高校ウェルフェア部の学生が、スマートフォンの基本操作をやすくお手伝いします。「電話のかけ方」「写真の見方」「LINEの使い方」など、目頃の“ちょっと困った”と一緒に解決。初めての方も大歓迎。あなたのペースでゆっくり進めます。



7月の教室のご案内

	月	火	水	木	金	土	日
午前			1	2	3	4	5
午後				カローリング	Gゴルフ		
午前	6 ボッチャ	7	8 ペン習字	9	10 陶芸	11	12
午後		のびのび体操		卓球バレー			
午前	13 ボッチャ	14	15 書道	16 リハビリ教室	17 Gゴルフ	18	19
午後		卓球					
午前	20 海の日	21	22 ペン習字	23	24 陶芸	25 福祉学級	26
午後		エンジョイ		水泳			
午前	27 Sボッチャ	28	29 書道	30	31		
午後		卓球	単笑いヨガ	出張スポーツ 南部生涯センター			

～教室に関するお問い合わせ～
静岡市清水みなとふれあいセンター
TEL 335-5069 / FAX 335-7821
受付時間 8時30分から17時15分まで(平日のみ)

ハッスル情報誌『みなと』をご覧になる場合は、右のQRコードまたは下のアドレス入力から「イベント報告」へ
<https://www.shimizu-294.jp/>

